

みんなが
安心

舞鶴 アレルギー対応グルメマップ

情報確認日:2026年2月



西舞鶴のお店

東舞鶴のお店

1 アメイロビストアール



2 CoCo壱番屋西舞鶴店



3 BLUE DINING AITSURA



4 浜名湖鯉 うな鶴



5 御台所セバル



6 舞鶴グランドホテル



7 GARDEN CAFE



8 モルトポーノアンナ



9 はんなり食堂



10 モスバーガー



14 ふるるファーム



11 和食さと



12 新八



*卵のみ対応

13 KAN,MA Dining



★マークの説明



アレルギー表示有



可能な範囲で対応(個別にお店に尋ねてください)



ベジタリアン対応可



HALAL ハラル対応可

*紹介店舗は別厨房での料理には対応していません

食物アレルギーとは

食物アレルギーとは、体が特定の食べ物を悪いものだと思って攻撃し、具合が悪くなることを言います。もしアレルギーの人が食べてしまうと、皮膚がかゆくなったり、くしゃみや咳がでたりするなど様々な症状が起こります。食物アレルギーはかぜのように人にうつることはありません。



アレルギーで困っている人が多い中、対応店が少ないのはなぜ？

それは **アレルギー対応の難しさ** にあります。

例えば…

- どんな食材に対してアレルギーが発症するかは人それぞれのため、個別に対応する必要がある
- アレルギーの原因になる食材を直接使っていなくても、それらを調理した油や鍋などを使うだけでも発症する場合があります
- アレルギー対応の料理を作るには、代用可能な食材の調達、従業員間の情報共有や教育などの手間や経費が必要になる
- 場合によっては命に係わることもあるため、取り組むためのハードルが高く実行に移せない



この地図を作製するにあたり、舞鶴のお店を調査して、アレルギーへの対応店が予想していたより少ないことが不思議でした。でも、取材する中で、ほとんどの店が、本当はアレルギーに対応した料理をだしたいと思いながら、上記のような難しさからできずにいることがわかりました。私たちの地図がきっかけで、紹介する店に行かれる人が増え、まだアレルギー対応をされていない所が、少しずつアレルギー対応に取り組んでみようかなと思ってもらえたらうれしいです。

小規模店でもできるちょっとした工夫や配慮

アレルギー対応はとても難しいものですが、そんな中でも紹介した店の方々からいただいた、**小規模店でも取り組める工夫**を紹介します。

- 1 アレルギーに対して対応できる内容、または「アレルギーについてはご相談ください」というような表示をメニューか店内のどこかに記載する
- 2 調味料の原材料をスタッフで共有し、お客様から質問があった時に答えられるようにする
- 3 アレルギーのある方とない方で調理器具を分ける



などがあります。僕たちが調査したお店にも、すでに取り組まれている所がありました。ぜひ、この例を参考に取組んでみてください。



アンケートにご協力ください



この地図について



この地図は、私がアレルギーのある友達とご飯を食べようとしたときに、友達を食べられる物がある店を見つけるのが難しかったことから思いつきました。アレルギーの対応店が一目でわかる地図があれば、助かるだろうと考えたのです。そして、NPO法人アントレプレナーシップ開発センターが主催する小中学生の事業アイデアコンテストの「第6回Kyotoアントレプレナーチャレンジ」に応募したところ、採択されて、センターの応援を受けて実際に取り組むことになりました。

舞鶴のお店をいろいろと調べて、アレルギー対応されている店を探して取材し、この地図に紹介しました。

舞鶴は、自然に恵まれ、海鮮や野菜など美味しい素材を使った食事が食べられるところです。この地図でアレルギーのある人もない人も、それらを一緒に味わえるような環境がもっと整うことを願っています。

「みんなが安心!舞鶴アレルギー対応グルメマップ」プロジェクト
久下 幸弦・長瀬 俊(舞鶴市立中筋小学校 6年)



*本プロジェクトは、NPO法人アントレプレナーシップ開発センターが主催する「第6回Kyotoアントレプレナーチャレンジ」の採択事業として、センターの支援を受けて実施したものです。プロジェクトのHP